



Associazione Shanti Path A.P.S.

Sede Legale: Via A. De Gasperi, 5 – 20083 Gaggiano (MI)

Sede Operativa: Via A. Volta, 29 – 20083 Gaggiano (MI)

Tel. +39.329.7223672 - +39.347.5753884

Mail: info@shantipath.it

Web: www.shantipath.it

Shanti Path

C.F. 930428001 56

PROTOCOLLO PER UNA PRATICA IN SICUREZZA

(dal 3 giugno 2020)

In base alla nuova ordinanza riguardante le misure di prevenzione, vi informiamo che Shanti Path potrà riaprire i suoi locali e continuare a svolgere le sue attività purché in osservanza delle misure cautelari per prevenire la diffusione del virus SARS-CoV-2, cd. COVID-19. Per questo motivo **chiediamo a tutti la massima collaborazione e il rispetto delle seguenti regole**, affinché sia possibile continuare a praticare insieme in sicurezza.

LEZIONI con PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



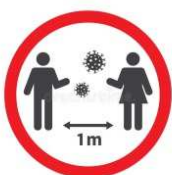
Per evitare di superare il numero massimo consentito di presenze alle lezioni, vi chiediamo di **prenotare con anticipo la vostra partecipazione inviando un messaggio al 347.5753884** (Nadia) **o alla mail info@shantipath.it**.

ACCESSO AI LOCALI



A tutti i soci chiediamo di:

- **entrare nei locali uno alla volta;**
- **indossare la mascherina;**
- **arrivare già in abbigliamento idoneo alla pratica** (se possibile) **e dotati dei propri supporti** (tappetini, cuscini, sgabelli, ecc.)
- **rispettare la distanza di sicurezza di 1 m** tra una persona e l'altra.



Tra le due porte di entrata troverete degli scaffali dove riporre le vostre scarpe.



Chiediamo **di disinfettarvi le mani non appena entrati in Associazione** con l'apposito gel messo a disposizione.



Associazione Shanti Path A.P.S.
Sede Legale: Via A. De Gasperi, 5 – 20083 Gaggiano (MI)
Sede Operativa: Via A. Volta, 29 – 20083 Gaggiano (MI)
Tel. +39.329.7223672 - +39.347.5753884
Mail: info@shantipath.it
Web: www.shantipath.it

Shanti Path

C.F. 930428001 56



Al vostro ingresso **potrà essere rilevata la temperatura corporea**, al fine di impedire l'accesso in caso di temperatura superiore ai 37,5 °C.

Chiediamo la cortesia di **non partecipare ai corsi se** malati, raffreddati o qualora foste risultati positivi al virus o sottoposti alle misure sanitarie della quarantena o del c.d. "isolamento fiduciario".

UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

Gli spogliatoi potranno essere **utilizzati esclusivamente** per lasciare la propria borsa, dove andranno riposti indumenti ed effetti personali.

Per garantire la **distanza di sicurezza di 1 m**, l'accesso agli spogliatoi sarà consentito a **una persona alla volta**.

UTILIZZO DEI SERVIZI IGIENICI

Per garantire la distanza di sicurezza di 1 m, l'utilizzo dei servizi igienici sarà consentito a **una persona alla volta**.

INGRESSO IN SALA

Prima di entrare nella sala per la pratica vi chiediamo di:

- **continuare ad indossare la mascherina;**
- **disinfettarvi le mani** utilizzando l'apposito gel.



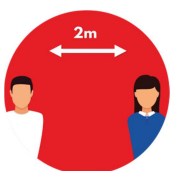
Posizionate il vostro tappetino nelle apposite aree delimitate a terra con il nastro adesivo così da mantenere sempre una distanza di sicurezza pari a **2 m**.

DURANTE LA PRATICA

• Restare all'interno del proprio spazio delimitato dal nastro adesivo per **rispettare sempre la distanza di sicurezza di 2 m;**

• **togliere la mascherina durante la pratica** per garantire una corretta ossigenazione;

- **evitare di scambiare indumenti, attrezzi, accessori o borracce con le altre persone in sala;**
- se durante la seduta si dovessero avvertire sintomi febbrili, allontanarsi subito dalla sala.





Associazione Shanti Path A.P.S.

Sede Legale: Via A. De Gasperi, 5 – 20083 Gaggiano (MI)

Sede Operativa: Via A. Volta, 29 – 20083 Gaggiano (MI)

Tel. +39.329.7223672 - +39.347.5753884

Mail: info@shantipath.it

Web: www.shantipath.it

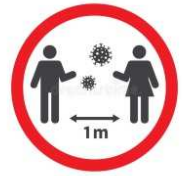
Shanti Path

C.F. 930428001 56

A FINE PRATICA



- **Indossare nuovamente la mascherina;**
- **uscire dalla sala ordinatamente, mantenendo la distanza di sicurezza di 1 mt;**
- **recuperare i propri effetti personali;**
- **evitare assembramenti** intrattenendosi alla reception o all'uscita dai locali dell'Associazione.



Vi ringraziamo fin da ora di tutto cuore per la vostra comprensione e collaborazione. Siamo felici di poter riprendere le nostre attività e vogliamo continuare a farlo! Per questo il vostro supporto è di fondamentale importanza.