


ORARIO CORSI dal 9 GENNAIO 2020

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					9:00 – 10:30 HATHA YOGA (Nadia)	9:00 – 10:30 HATHA YOGA (Simona)
	11:00 – 12:30 YOGA DOLCE (Nadia)				<p>Per accedere alle lezioni sono necessari:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iscrizione al corso; • il tesseramento all'Associazione Culturale Shanti Path costo annuale 20,00 € (anno solare); • il certificato medico per attività sportiva non agonistica; <p><u>Prima lezione di prova GRATUITA su prenotazione.</u></p> <p><u>Per informazioni in merito ai costi dei corsi, rivolgersi in segreteria o scrivere a info@shantipath.it</u></p> <p>Associazione Shanti Path A.P.S. Via A. volta 29 Gaggiano (MI) info@shantipath.it - www.shantipath.it 347.5753884 (Nadia) 329.7223672 (Gianluigi)</p>  <p style="text-align: right;"><i>Shanti Path</i></p>	
				13:00 – 14:00 HATHA YOGA (Nadia)		
				17:00 – 18:00 POWER YOGA (Cinzia)		
			18:15 – 19:30 HATHA YOGA (Nadia)	18:00 – 19:00 YOGA FOR TEENS (ragazzi 10 – 14 anni) (Nadia)		
	19:00 – 20:00 RIABILITAZIONE PERINEO E ADDOME (Angela)			18:00 – 19:30 YOGA IN GRAVIDANZA (Simona)		
	19:00 – 20:30 HATHA YOGA (Simona)					
19:30 – 20:45 HATHA YOGA (Nadia)		19.30 - 21.00 TAI CHI – QI GONG (Maurizio)	19:30 – 20:45 HATHA YOGA (Nadia)	19:30 – 20:45 HATHA YOGA (Simona)		
20:00 – 21:30 VINYASA FLOW YOGA (Cinzia)						
20:45 – 21:30 MEDITAZIONE (Nadia)	20:30 – 22:00 HATHA YOGA (Simona)		20:45 – 21:30 MEDITAZIONE (Nadia)			
	21:00 – 23:00 CORSO DI MEDITAZIONE (Gianluigi & Nadia)		21:00 – 23:00 SCAMBI REIKI (Gianluigi)			