

# NUOVO ORARIO CORSI GIUGNO 2019



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					09.00 – 10.30 HATHA YOGA (Nadia)	8.45 – 10.00 HATHA YOGA (Simona)
	11.00 – 12.30 YOGA DOLCE (Nadia)					9.00-10.30 YOGA AL PARCO
				13.00 - 14.00 YOGA DOLCE (Nadia)		
	19.00 - 20.00 Meditazione di guarigione per le persone ammalate e per Madre Terra (Gianluigi)		18.30 – 20.00 HATHA YOGA (Nadia)	18.00 – 19.00 YOGA IN GRAVIDANZA (Simona)		
19.30 - 21.00 HATHA YOGA (Nadia)	19:30-21:00 HATHA YOGA (Simona)	19.30 - 21.00 TAI CHI – QI GONG (Maurizio)	19.00 -19.45 Pratica Meditazione <b>Gratuito</b> (Gianluigi)	19.00 – 20.30 HATHA YOGA (Simona)		
20.00 - 21.30 VINYASA FLOW YOGA (Cinzia)			20.00 - 21.30 HATHA YOGA (Nadia)			
		21.00 – 23.00 Kirtan Yoga, Conferenze, Altro	21.00 - 23.00 Scambi Reiki aperti a tutti, anche a chi non conosce Reiki (Gianluigi)			