



Shanti Path

## NUOVO ORARIO CORSI dal 11 febbraio 2019

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>06.45 – 07.45</b> HATHA YOGA (Simona)	<b>11.00 – 12.30</b> YOGA DOLCE (Nadia)				<b>09.00 – 10.30</b> HATHA YOGA (Nadia)	<b>8.45 – 10.00</b> HATHA YOGA (Simona)
	<b>13.00 - 14.00</b> HATHA YOGA (Nadia)			<b>13.00 - 14.00</b> YOGA DOLCE (Nadia)	<b>10.00 - 13.00</b> Workshop (vedi calendario)	<b>10:15 – 11.15</b> YOGA IN GRAVIDANZA (Simona)
	<b>17.00 – 18.00</b> YOGA BAMBINI (Simona)					<b>10.00 - 13.00</b> Workshop (vedi calendario)
<b>18.30- 20.00</b> VINYASA FLOW YOGA (Cinzia)	<b>18.30 – 20.00</b> HATHA YOGA (Simona)		<b>18.30 – 20.00</b> HATHA YOGA (Nadia)	<b>18.00 – 19.00</b> YOGA IN GRAVIDANZA (Simona)	<b>14.00 - 19.00</b> Workshop (vedi calendario)	
<b>19.30 - 21.00</b> HATHA YOGA (Nadia)	<b>19.00 - 20.00</b> Meditazione di guarigione per le persone ammalate e per Madre Terra (Gianluigi)		<b>19.00 -19.45</b> Pratica Meditazione <b>Gratuito</b> (Gianluigi)	<b>19.00 – 20.30</b> HATHA YOGA (Simona)		<b>14.00 - 19.00</b> Workshop (vedi calendario)
<b>20.00 - 21.30</b> VINYASA FLOW YOGA (Cinzia)	<b>20.00 – 21.30</b> HATHA YOGA (Simona)	<b>19.30 - 21.00</b> TAI CHI – QI GONG (Maurizio)	<b>20.00 - 21.30</b> HATHA YOGA (Nadia)			
<b>21.00 – 23.00</b> PERCORSO DI MEDITAZIONE (Nadia – Gianluigi)	<b>21.30 – 22.30</b> YOGA NIDRA (Simona)	<b>21.00 – 23.00</b> Kirtan Yoga, Conferenze, Altro	<b>21.00 - 23.00</b> Scambi Reiki aperti a tutti, anche a chi non conosce Reiki (Gianluigi)			