



Shanti Path

NUOVO ORARIO CORSI dal 5 novembre 2018

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
06.45 – 07.45 HATHA YOGA (Simona)	11.00 – 12.30 YOGA DOLCE (Nadia)				09.00 – 10.30 HATHA YOGA (Nadia)	8.45 – 10.00 HATHA YOGA (Simona)
	13.00 - 14.00 HATHA YOGA (Nadia)			13.00 - 14.00 YOGA DOLCE (Nadia)	10.00 - 13.00 Workshop (vedi calendario)	10.00 - 13.00 Workshop (vedi calendario)
	17.00 – 18.00 YOGA BAMBINI (Simona)					
18.30- 20.00 VINYASA FLOW YOGA (Cinzia)	18.30 – 20.00 HATHA YOGA (Simona)	18.15 – 19.30 HATHA YOGA (Nadia)	18.30 – 20.00 HATHA YOGA (Nadia)	18.00 – 19.00 YOGA IN GRAVIDANZA (Simona)	14.00 - 19.00 Workshop (vedi calendario)	14.00 - 19.00 Workshop (vedi calendario)
19.30 - 21.00 HATHA YOGA (Nadia)	19.00 - 20.30 MEDITATIVE KARATE (Gianluigi)		19.00 -19.45 Pratica Meditazione Gratuito (Gianluigi)	19.00 – 20.30 HATHA YOGA (Simona)		
20.00 - 21.30 VINYASA FLOW YOGA (Cinzia)	20.00 – 21.30 HATHA YOGA (Simona)	19.30 - 21.00 TAI CHI – QI GONG (Maurizio)	20.00 - 21.30 HATHA YOGA (Nadia)			
21.00 – 23.00 PERCORSO DI MEDITAZIONE (Nadia – Gianluigi)	21.30 – 22.30 YOGA NIDRA (Simona)	21.00 – 23.00 Kirtan Yoga, Conferenze, Altro	21.00 - 23.00 Scambi Reiki aperti a tutti, anche a chi non conosce Reiki (Gianluigi)			